

# Ekotopia

## BEHANDLING OCH BOENDE MED KVALITÉ

Vi finns på småländska höglandet närmare bestämt utanför Aneby i en lantlig och idyllisk miljö.

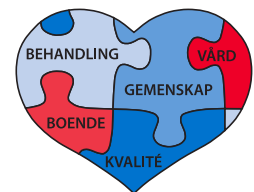
Ekotopia är ett mindre familjärt ställe som arbetar helt individuellt utifrån uppdrag och problematik samt boendemöjligheter under längre eller kortare tid om kommuner och landsting önskar hjälp i detta. Vi har 16 lägenheter på området. Män och kvinnor från 21 år är välkomna. Möjlighet att ha med sig husdjur.

Vår verksamhet bygger på individuellt boende/behandling. Vi arbetar med att hitta en vardag som är anpassad utifrån problematik/funktionshinder, samt att lära sig leva med sin problematik utifrån de möjligheter som ges och de verktyg som vi gemensamt arbetar fram för att på bästa sätt kunna låta de boende förstå sina varningssignaler vid dåligt mående för att på så vis kunna bryta i god tid. Allt handlar om att hitta sina individuella verktyg.



### Våra målgrupper är för män och kvinnor från 21 år till 55 år med:

- Autismspektrumstörningar
- Schizofreni och övriga psykostillstånd
- Affektiva syndrom
- Ångestsyndrom
- Personlighetsstörningar
- Missbruk R.T psykisk ohälsa
- Samsjuklighet
- LRV- 1991:1129
- LPT- 1991:1128
- LVM- § 27



### Arbetsmetoder

- KBT Kognitiv beteendeterapi
- DBT Dialektiskt beteende Terapi
- MI Motiverande samtal
- ÅP Återfallsprevention
- Nada Akupunktur
- HAP Hasch Avvänjningsprogrammet

Välkommen  
till oss på Ekotopia!

Gröna Vägen 1-3, 578 31 Aneby | Telefon: 0380-49 69 95/49 69 94  
Postadress: Box 35, 578 21 Aneby | [www.ekotopia.info](http://www.ekotopia.info)